

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Дополнительного образования  
Детско-юношеская спортивная школа**

Принято на заседании педагогического совета  
МБОУ ДО ДЮСШ  
Протокол №1  
от 28 августа 2020 года



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
К.В. Кравченко  
02 сентября 2020 года

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ  
на 2020-2021 учебный год**

с. Куйбышево  
2020 год



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
К.В.Кравченко

от «02» сентября 2020 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДО ДЮСШ  
на 2020-2021 учебный год**

| Образовательная деятельность              | количество   |                        |                       |                    |
|-------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------------------|--------------------|
|                                           | Кол-во групп | Кол-во обуч. в группах | Кол-во часов в группе | Кол-во часов в год |
| <b>СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ</b> |              |                        |                       |                    |
| <b>Волейбол</b>                           | <b>11</b>    | <b>148</b>             | <b>6</b>              | <b>312</b>         |
| <b>Футбол</b>                             | <b>13</b>    | <b>212</b>             | <b>6</b>              | <b>312</b>         |
| <b>Настольный теннис</b>                  | <b>2</b>     | <b>38</b>              | <b>6</b>              | <b>312</b>         |
| <b>Спортивный туризм</b>                  | <b>4</b>     | <b>57</b>              | <b>6</b>              | <b>312</b>         |
| <b>ИТОГО:</b>                             | <b>30</b>    | <b>455</b>             | <b>24</b>             | <b>9360</b>        |

Всего:

- групп – 30
- обучающихся – 455
- кол-во часов в неделю – 180
- кол-во часов в год – 9360

## **Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы разработан в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Положения о Детско-юношеской спортивной школе, Положения об учреждениях дополнительного образования детей.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- ✓ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
- ✓ Формирование общей физической культуры обучающихся, выявление и развитие спортивного потенциала детей;
- ✓ Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения обучающимися спортивной подготовки;
- ✓ Формирование общей культуры детей;
- ✓ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- ✓ Удовлетворение потребностей детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ Организация содержательного досуга детей.

Основной целью деятельности Учреждения является подготовка спортивного резерва; реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главным условием для достижения цели МБОУ ДО ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его

возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на этапе обучения.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- Теоретические и практические занятия;
- Тренировочные игры на счет;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Тренировочные занятия в спортивных лагерях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль.

Учебный план включает теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), сдачу контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей. При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа;

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

#### **Численный состав групп и продолжительность занятий.**

| Этап подготовки                | Период обучения | Минимальная наполняемость группы (человек) | Максимальный количественный состав группы (человек) | Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах |
|--------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период     | 10                                         | 30                                                  | 6                                                                        |

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Образовательные программы, реализуемые в МБОУ ДО ДЮСШ определяют стратегическую направленность в развитии волейбола, футбола, спортивного туризма и настольного тенниса в районе являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей.

Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса, имеют соответствующие методическое сопровождение учебно-методическим отделом в тесном взаимодействии с методическими службами МО РО.

Содержание образования в учреждении определяется образовательной программой, учебным планом, а также учебными программами по направлениям и уровням в зависимости от общей физической и спортивной подготовки воспитанников.

Образовательная программа отражает специфику образовательной деятельности учреждения дополнительного образования детей спортивной направленности, цели, задачи, учитывает характеристику ведущих принципов образовательной политики, программа построена с учетом психолого-педагогических данных диагностики интересов и склонностей детей и подростков, предусматривает интегральный подход к обучению и строится с учетом направленности реализуемых учебных программ по направлениям образовательной деятельности.

#### **Сведения об образовательных программах, используемых в МБОУ ДО ДЮСШ.**

| <b>№ п/п</b> | <b>Отделение</b> | <b>Ф.И.О. тренера-преподавателя</b> | <b>Программа</b>                                                                                                            | <b>Год создания</b> |
|--------------|------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 1.           | «Футбол»         | Гончаренко Александр Андреевич      | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г. | 2020г               |
| 2.           | «Футбол»         | Сопрунов Виктор Иванович            | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г  | 2020г.              |
| 3.           | «ОФП»            | Хорошева Елена Александровна        | 1.Рабочая программа по физической культуре для детей дошкольных (для                                                        | 2020г.              |

|    |                                     |                              |                                                                                                                                                                                                                |                      |
|----|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|    | «Волейбол»                          |                              | средней, старшей, подготовительной группы)<br>2. Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»<br>Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г                                 | 2020г.               |
| 4. | «Футбол»<br><br>«Волейбол»          | Чернов Геннадий Петрович     | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»<br>2.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»<br>Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г.                        | 2020г.<br><br>2020г. |
| 5. | «Настольный теннис»<br><br>«Футбол» | Мироненко Сергей Леонидович  | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис»<br>Утверждена<br>2.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»<br>Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г. | 2020г.<br><br>2020г. |
| 6. | «Волейбол»                          | Бормотов Александр Андреевич | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»<br>Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г                                                                                | 2020г.               |
| 7. | «Волейбол»                          | Кушнарев Игорь Владимирович  | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»<br>Утверждена                                                                                                                                            | 2020г.               |

|     |                     |                             |                                                                                                                                       |        |
|-----|---------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|     |                     |                             | решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г                                                                           |        |
| 8.  | «Футбол»            | Лесничий Николай Викторович | 1. Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г.          | 2020г. |
| 9.  | «Спортивный туризм» | Нещадим Валерий Анатольевич | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г | 2020г. |
| 10. | «Спортивный туризм» | Хорошев Виталий Сергеевич   | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г | 2020г. |
| 11. | «Волейбол»          | Живов Владимир Николаевич   | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2020г          | 2020г. |

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЮСШ на 2020 – 2021 учебный год**

**Основной целью** деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития,

профессионального самоопределения, развитие их морально – волевых качеств средствами спорта.

**Главные задачи спортивной школы:**

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- расширение знаний в области спорта;
- организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;
- самоопределение личности, создание условий для самореализации;
- формирование знаний о физической культуре и спорте;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности, активности;
- развитие и расширение функциональных возможностей организма;
- совершенствование двигательных навыков;
- стимулирование творческой активности обучающихся, развитие у них способностей самостоятельному решению возникших проблем и постоянному самообразованию;
- формирование и развитие морально - волевых качеств;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование потребности в самостоятельных занятиях спортом.