

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании педагогического  
совета протокол № 1  
от «02» сентября 2024 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ ДО СШ  
им. гвардии капитана Д.А. Ужвака  
Е.А. Цапков  
приказ от 02.09.2024 г. №173.2



# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного образования  
спортивной школы  
имени гвардии капитана Д.А. Ужвака  
на 2024 – 2025 учебный год**

с. Куйбышево  
2024 г

## Структура учебного плана

Пояснительная записка	<u>2</u>
1 Численный состав групп и продолжительность занятий	<u>5</u>
2 Сведения об образовательных программах	<u>6</u>
3 Цели и задачи на 2024 – 2025 учебный год	<u>8</u>
4 Учебный план на 2024-2025 учебный год	<u>9</u>

## Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования спортивной школы имени гвардии капитана Д.А. Ужвака (далее – Учреждение) разработан в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Положения о Учреждении, Положения об учреждениях дополнительного образования детей.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, по построению годового цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- ✓ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
- ✓ Формирование общей физической культуры обучающихся, выявление и развитие спортивного потенциала детей;
- ✓ Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения обучающимися спортивной подготовки;
- ✓ Формирование общей культуры детей;
- ✓ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- ✓ Удовлетворение потребностей детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ Организация содержательного досуга детей.

Основной целью деятельности Учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главным условием для достижения цели Учреждения является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на этапе обучения.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- Теоретические и практические занятия;
- Тренировочные игры на счет;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Тренировочные занятия в спортивных лагерях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль.

Учебный план включает теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей. При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа;

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

### Численный состав групп и продолжительность занятий.

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	30	6

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Образовательные программы, реализуемые в МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака определяют стратегическую направленность в развитии волейбола, футбола, спортивного туризма и настольного тенниса в районе являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей.

Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса, имеют соответствующие методическое сопровождение учебно-методическим отделом в тесном взаимодействии с методическими службами МО РО.

Содержание образования в учреждении определяется образовательной программой, учебным планом, а также учебными программами по направлениям и уровням в зависимости от общей физической и спортивной подготовки воспитанников.

Образовательная программа отражает специфику образовательной деятельности учреждения дополнительного образования детей спортивной направленности, цели, задачи, учитывает характеристику ведущих принципов образовательной политики, программа построена с учетом психолого-педагогических данных диагностики интересов и склонностей детей и подростков, предусматривает интегральный подход к обучению и строится с учетом направленности реализуемых учебных программ по направлениям образовательной деятельности.

## Сведения об образовательных программах

№ п/п	Тренер-преподаватель	Наименование программы	Утверждена и год создания
1	<p>Есин Виталий Николаевич Хорошева Елена Александровна Кушнарев Игорь Владимирович Чернов Геннадий Петрович Бормотов Александр Николаевич Чеботарев Никита Геннадиевич</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»</p>	<p>Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «02» сентября 2024 года</p>
3	<p>Медведев Иван Николаевич</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис»</p>	<p>Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «02» сентября 2024 года</p>
4	<p>Чернов Геннадий Петрович Цапков Евгений Александрович Нещадим Валерий Анатольевич Жуков Сергей Александрович Малкин Сергей Сергеевич Чеботарев Никита Геннадиевич</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»</p>	<p>Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «02» сентября 2024 года</p>
5	<p>Нещадим Валерий Анатольевич Хорошев Виталий Сергеевич</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»</p>	<p>Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «02» сентября 2024 года</p>
6	<p>Жукова Наталья Юрьевна</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Введение в мини-футбол»</p>	<p>Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «02» сентября 2024 года</p>
7	<p>Хорошев Виталий Сергеевич</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Командные спортивные игры»</p>	<p>Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «02» сентября</p>

			2024 года № 1
8	Жукова Наталья Юрьевна, Цапков Евгений Александрович Хорошев Виталий Сергеевич Протасенко Татьяна Петровна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный футболист»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «02» сентября 2024 года
9	Хорошев Виталий Сергеевич Жукова Наталья Юрьевна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка с элементами волейбола»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «02» сентября 2024 года

## Цели и задачи на 2024 – 2025 учебный год

**Основной целью** деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально – волевых качеств средствами спорта.

### **Главные задачи спортивной школы:**

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- расширение знаний в области спорта;
- организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;
- самоопределение личности, создание условий для самореализации;
- формирование знаний о физической культуре и спорте;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности, активности;
- развитие и расширение функциональных возможностей организма;
- совершенствование двигательных навыков;
- стимулирование творческой активности обучающихся, развитие у них способностей самостоятельному решению возникших проблем и постоянному самообразованию;
- формирование и развитие морально - волевых качеств;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование потребности в самостоятельных занятиях спортом.


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ ДО СШ  
 им. гвардии капитана Д.А. Ужвака  
 Е.А. Цапков  
 приказ от 02.09.2024 г. №173.2

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака**  
**на 2024-2025 учебный год**

Образовательная деятельность	количество			
	Кол-во групп	Кол-во обуч. в группах	Кол-во часов в группе	Кол-во часов в год
<b>Спортивно - оздоровительные группы</b>				
Волейбол	15	192	6	4680
Футбол	12	144	6	3744
Настольный теннис	3	33	6	936
Спортивный туризм	4	46	6	1248
<b>Всего:</b>	<b>34</b>	<b>415</b>	<b>24</b>	<b>10608</b>
<b>Группы физкультурно-спортивной направленности в соответствии с социальным сертификатом</b>				
Введение в мини-футбол	2	24	2	144
Командные спортивные игры	3	39	2	216
Юный футболист	3	33	2	216
Общая физическая подготовка с элементами волейбола	1	11	2	72
<b>Всего:</b>	<b>9</b>	<b>107</b>	<b>18</b>	<b>648</b>