

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического
совета протокол № 2
от «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО СШ
им. гвардии капитана Д.А. Ужвака
Е.А. Цапков
приказ от 30.08.2023г. №137



Образовательная программа

**Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
спортивной школы
имени гвардии капитана Д.А. Ужвака**

на 2023 – 2024 учебный год

Структура образовательной программы

Пояснительная записка	2
1 Общие положения	5
2 Структура образовательного процесса	6
3 Задачи и направления деятельности	9
4 Качественная характеристика педагогического коллектива	11
5 Режим работы	12
6 Система педмониторинга	13
7 Нормативно-правовое обеспечение деятельности в соответствии с Уставом	14
8 Программно-методическое обеспечение образовательной программы	16
9 Материально – техническая база и ТСО	17
10 Управление реализацией программы	18
11 Учебный план на 2023-2024 учебный год	19

Пояснительная записка.

Образовательная программа муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования спортивной школы имени гвардии капитана Д.А. Ужвака (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно – правовой базой:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный N 33660). «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Приказом министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 года № 298н утвержден Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 631н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Совместным письмом Министерства спорта Российской Федерации от 10.09.2019 № ИСК-ПВ-10/9327 и Министерства просвещения Российской Федерации от 10.09.2019 № 06-985 «О направлении методического письма».
- Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования спортивной школы имени гвардии капитана Д.А. Ужвака (далее – Учреждение).

Настоящая Программа представляет собой комплекс основных требований к следующим предметным областям: теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физические подготовки, избранный вид, технико–тактическая и психологическая подготовка.

Физкультурно-спортивное направление деятельности Учреждения соответствует Лицензии и реализуется по дополнительным общеразвивающим

программ в соответствии с социальным сертификатом и по четырем видам спорта: футбол, волейбол, настольный теннис и спортивный туризм.

Цель Программы - создание условий для самосовершенствования обучающихся, их профессионального самоопределения, формирования здорового образа жизни, достижения уровня спортивных успехов сообразно способностям, развития личности ребенка как неотъемлемой ценности и уникальности.

Задачи программы:

1. Познавательная – развитие познавательного интереса.
2. Развивающая – создание комфортной обстановки, атмосферы доброжелательности и сотрудничества, способствующей развитию личности ребенка.
3. Социально – педагогическая – формирование общественной активности обучающихся, их реализации в социуме.
4. Обучающая – формирование специальных знаний, умений, удовлетворение образовательных потребностей.
5. Эстетическая – привитие эстетического вкуса, потребности в прекрасном.
6. Оздоровительная – формирование здорового образа жизни.

Главным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов.

Планируемый результат:

1. Сохранность контингента воспитанников .
2. Динамика прироста индивидуальных показателей в выбранном виде спорта.
3. Выполнение программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, технической, тактической, интегральной и теоретической подготовки.
4. Выполнение нормативных требований по уровню подготовленности и спортивного разряда.
5. Знание воспитанниками своих прав и умение применять их в жизни.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Учреждение является эффективной формой развития склонностей, способностей и интересов социального самоопределения детей Куйбышевского района, как это и определено концепцией модернизации российского образования.

Модернизация российской системы образования предполагает интеграцию образовательных учреждений и учреждений дополнительного образования муниципального и регионального уровней в единое образовательное пространство, где каждое учреждение является уникальным по своим целям, содержанию, методам и приемам деятельности.

Особенностью Учреждения является создание условий для физического развития детей, их спортивного совершенствования.

Программа, как совокупность образовательных программ, направленных на достижение необходимого уровня дополнительного образования, определяет пути и способы формирования единого образовательного пространства в районе в целом.

В основе реализации данной программы заложены следующие приоритеты деятельности:

- демократизация образовательного процесса;
- воспитание культуры здорового образа жизни;
- саморазвитие личности;
- создание условий для педагогического творчества;
- открытость системы спортивного образования;
- создание авторских, адаптированных и интегрированных программ;
- научно-методическое обеспечение работы тренеров-преподавателей.

Тренеры-преподаватели осуществляют свою деятельность в шести образовательных учреждениях района, что обусловлено востребованностью спортивного образования, как для самих детей, так и для их родителей и педагогов.

Учреждение имеет возможность для успешной реализации социально-педагогических моделей деятельности, что способствует накопления детьми спортивного опыта, физического развития, выбору профессии

Учреждение сотрудничает с МБОУ Лысогорской СОШ, МБОУ Куйбышевской СОШ им. А.А. Гречко, МБОУ Кринично-Лугской СОШ, МБОУ Русской СОШ им. М.Н. Алексеева.

2. СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

По видам спорта

Этапы подготовки (обучения)	Отделения	Наименование организации	Адреса мест проведения образовательной деятельности
Спортивно-оздоровительный	Волейбол	МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака	346940, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Куйбышево, ул. Пролетарская, 7а
Спортивно-оздоровительный	Спортивный туризм	МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака	346940, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Куйбышево, ул. Пролетарская, 7а
Спортивно-оздоровительный	Футбол	МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака	346940, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Куйбышево, ул. Пролетарская, 7а
Спортивно-оздоровительный	Настольный теннис	МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака	346940, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Куйбышево, ул. Пролетарская, 7а
Спортивно-оздоровительный	Настольный теннис	МБОУ Русская СОШ им. М.Н. Алексеева	346947, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Русское, ул. Красноармейская, 8а
Спортивно-оздоровительный	Футбол	МБОУ Кринично-Лугская СОШ	346942, Ростовская область, Куйбышевский район, х. Кринично-Лугский, ул. Октябрьская, 38-в
Спортивно-оздоровительный	Волейбол	МБОУ Кринично-Лугская СОШ	346942, Ростовская область, Куйбышевский район, х. Кринично-Лугский, ул. Октябрьская, 38-в

Спортивно-оздоровительный	Футбол	МБОУ Лысогорская СОШ	346959, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Лысогорка, ул. Кушнарева, 9
	Волейбол	МБОУ Лысогорская СОШ	346959, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Лысогорка, ул. Кушнарева, 9
Спортивно-оздоровительный	Настольный теннис	МБОУ Куйбышевская СОШ им. А.А. Гречко	346940, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Куйбышево, ул. Пролетарская, 7
Спортивно-оздоровительный	Волейбол	МБОУ Куйбышевская СОШ им. А.А. Гречко	346940, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Куйбышево, ул. Пролетарская, 7

Программы в соответствии с социальным сертификатом

Направленность	Наименована программы	Наименование организации	Адреса мест проведения образовательной деятельности
Физкультурно-спортивная	Общая физическая подготовка с элементами волейбола	МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака	346940, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Куйбышево, ул. Пролетарская, 7а
Физкультурно-спортивная	Юный футболист	МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака	346940, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Куйбышево, ул. Пролетарская, 7а
Физкультурно-спортивная	Общая физическая подготовка с элементами волейбола	МБОУ Русская СОШ им. М.Н. Алексеева	346947, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Русское, ул. Красноармейская, 8а
Физкультурно-спортивная	Командные спортивные	МБОУ Русская СОШ им. М.Н. Алексеева	346947, Ростовская область,

	игры		Куйбышевский район, с. Русское, ул. Красноармейская, 8а
Физкультурно-спортивная	Введение в мини-футбол	МБОУ Кринично-Лугская СОШ	346942, Ростовская область, Куйбышевский район, х. Кринично-Лугский, ул. Октябрьская, 38-в
Физкультурно-спортивная	Введение в мини-футбол	МБОУ Лысогорская СОШ	346959, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Лысогорка, ул. Кушнарева, 9
Физкультурно-спортивная	Командные спортивные игры	МБОУ Лысогорская СОШ	346959, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Лысогорка, ул. Кушнарева, 9
Физкультурно-спортивная	Юный футболист	МБОУ Лысогорская СОШ	346959, Ростовская область, Куйбышевский район, с. Лысогорка, ул. Кушнарева, 9

3.ЗАДАЧИ И НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Задача	Направления деятельности	Планируемый результат
1.	Совершенствовать работу методической службы в целях адаптации воспитанников к современным условиям.	- повышение уровня профессионализма тренеров-преподавателей в управлении организацией образовательного процесса;	- тренеры-преподаватели повышают свою педагогическую квалификацию через курсовую переподготовку; - тренеры-преподаватели ежегодно участвуют в педагогических семинарах (школьных, районных);
		- программно - методическое обеспечение образовательного процесса;	-наличие программно-методического обеспечения, соответствующего современным требованиям;
		- мониторинг результатов практической деятельности педагогических работников;	- наличие достоверной информации о результатах практической деятельности, способствующей развитию действенной методической среды;
		- повышение эффективности педагогического процесса и обеспечение качества образования;	- достижение планируемого результата по • положительной динамике спортивных достижений воспитанников; • положительной динамике развития личностных качеств обучающихся; • положительной динамике результатов диагностики по ОФП и СФП; • снижению заболеваемости воспитанников
2.	Формировать и развивать потребности воспитанников в систематических занятиях физкультурой и спортом, в здоровом образе жизни.	- организация учебно-тренировочного процесса с учетом возрастных особенностей и санитарно-гигиенических норм; - использование разнообразных форм спортивно-массовой работы; - организация работы по коррекции состояния здоровья воспитанников;	- Добиться: сохранности контингента воспитанников – 80 %; выполнения контрольных нормативов 75%; - Овладеть: практическими умениями и навыками в проведении спортивно-массовых мероприятий, судейства; - Разработать: индивидуальные учебные планы

			для воспитанников по результатам углубленного медицинского осмотра с целью снижения заболеваемости детей.
3.	Развитие физических качеств, индивидуальных способностей личности к саморазвитию, самоопределению.	- внедрение в образовательный процесс личностно-ориентированных педагогических технологий;	- положительная динамика достижений воспитанников: наличие индивидуального маршрута физической подготовки спортсменов;
		- развитие традиций спортивной школы;	- соблюдение школьных традиций; - привлечение воспитанников к работе по проведению традиционных мероприятий; - участие воспитанников в спортивно-массовых мероприятиях;
		- организация профориентационной работы;	- увеличение количества воспитанников, поступающих в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
		подготовка воспитанников к участию в соревнованиях разного уровня по видам спорта;	- динамика спортивных личных достижений в выбранном виде спорта;
		- развитие знаний по правовой культуре воспитанников;	- знание основ ЗОЖ, способов саморегуляции, восстановительных и коррекционных методик; - положительная динамика развития личностных качеств (деятельностно-коммуникативной и ценностно-ориентационной составляющих); - знание воспитанниками своих прав и умение применять их в жизни.

КОЛЛЕКТИВА УЧРЕЖДЕНИЯ

В процентном отношении к числу педагогических работников Учреждения

5. РЕЖИМ РАБОТЫ

<u>Продолжительность:</u>	<u>Спортивно-оздоровительный этап</u>
-этапы подготовки	весь период
-учебной недели	6 часов
-учебно-тренировочного занятия	1 ч. 30 мин.
	Физкультурно-спортивная направленность
-этапы подготовки	1 год
-учебной недели	2 часа
-учебно-тренировочного занятия	1 ч. 30 мин.

6.СИСТЕМА ПЕДМОНИТОРИНГА

Педагогический мониторинг предполагает последовательное отслеживание результатов деятельности образовательной системы в течении продолжительного времени, позволяющее в сравнительном плане анализировать его результаты.

Объектом педагогического мониторинга являются воспитанники, тренеры преподаватели, учебно-тренировочный процесс, родители.

Системы педагогического мониторинга в Учреждении представлена следующими направлениями:

- 1.Диагностика учебно-тренировочного процесса.
- 2.Диагностика достижений и результатов деятельности воспитанников и тренеров-преподавателей.
- 3.Коллективный анализ учебно-тренировочной деятельности.

Педагогический мониторинг обеспечивает педагогический коллектив и администрация Учреждения качественной и своевременной информацией, насколько педагогические средства, реализуемые в учебно-тренировочном процессе, насколько дидактические средства, методы обучения, режим учебной работы адекватны заявленным целям и возрастным способностям учащихся.

Педагогический мониторинг представлен двумя уровнями.

Первый уровень – осуществление тренерами-преподавателями постоянных наблюдений и фиксирование динамики развития индивидуально каждого воспитанника и группы в целом.

Второй уровень – администрация Учреждения проводит наблюдения за динамикой развития групп через отслеживание качества общей и специальной физической подготовки, а также в целом в сравнении по учебным полугодиям и годам обучения.

При проведении педагогического мониторинга соблюдаются следующие условия: системность к продолжительности по времени, сравнимость, объективность.

Функционирование всей системы выполняет основные задачи, которые характерны для учебного процесса: образовательные, воспитательные, развивающие.

Контроль нацелен на полноту и всесторонность, систематичность и объективность к уровню умений и навыков воспитанников. Полнота и всесторонность обеспечиваются включением в содержание тренировок всех основных элементов материала, предусмотренного программой и циклами подготовки, проверку не только конкретных знаний и умений, но и усвоение специальных умений и навыков. Систематичность контроля, периодичность проверки умений и навыков определяется тренером-преподавателем и педагогическим советом.

7. НОРМАТИВНО – ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБОУ ДО ДЮСШ В СООТВЕТСТВИИ С УСТАВОМ

Федеральные нормативные акты	Закон РФ «Об образовании» Министерства образования Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ
	Приказ Министерства просвещения РФ от 9.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
	Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утвержденное приказом Министерства образования и науки РФ от 26 июня 2012 г. № 504
	Приказом министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
	Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ
	Постановление Правительства Российской Федерации от 23.12.2005 №751 «Концепция модернизации российского образования до 2020 года»
	Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный N 33660). «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
	Приказом министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
	Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 года № 298н утвержден Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»

	Совместным письмом Министерства спорта Российской Федерации от 10.09.2019 № ИСК-ПВ-10/9327 и Министерства просвещения Российской Федерации от 10.09.2019 № 06-985 «О направлении методического письма»
Локальные акты	Устав МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака Лицензия Договор с учредителем Свидетельство о государственной регистрации Регистрационный номер Приказы и распоряжения, регламентирующие деятельность Учреждения Правила внутреннего трудового распорядка Правила приёма в Учреждение Положение о премировании работников Положение об оплате труда работников Положение о порядке установления окладов педагогических работников Положение о выплатах компенсационного характера Инструкция по технике безопасности Должностные обязанности работников спортивной школы Положение о педагогическом совете Положение об аттестационной комиссии

8. ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Сведения об образовательных программах, используемых в Учреждении.

№ п\п	Наименование программы	Кол-во часов в неделю	Тренер-преподаватель
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу	6	Есин Виталий Николаевич, Хорошева Елена Александровна, Куцнарев Игорь Владимирович, Чернов Геннадий Петрович, Бормотов Александр Николаевич
2		3	Есин Виталий Николаевич
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по настольному теннису	6	Сопрунов Виктор Иванович, Богданенко Александра Сергеевна, Медведев Иван Николаевич
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу	6	Чернов Геннадий Петрович, Цапков Евгений Александрович, Нещадим Валерий Анатольевич, Жуков Сергей Александрович, Сопрунов Виктор Иванович
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивному туризму	6	Нещадим Валерий Анатольевич, Хорошев Виталий Сергеевич
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Введение в мини-футбол»	2	Жукова Наталья Юрьевна, Чернов Геннадий Петрович
7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Командные спортивные игры»	2	Богданенко Александра Сергеевна, Жукова Наталья Юрьевна
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный футболист»	2	Жукова Наталья Юрьевна, Цапков Евгений Александрович
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка с элементами волейбола»	2	Богданенко Александра Сергеевна, Есин Виталий Николаевич

9. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА И ТСО

Наличие	Площадь
Спортивный зал (1) МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака	155,1
Спортивный зал (2) МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака	613,2
Спортивный зал МБОУ Русской СОШ им. М.Н. Алексеева	146,7
Спортивный зал Лысогорской СОШ	280,8
Спортивный зал Кринично-Лугской СОШ	154,1
Спортивный зал МБОУ Куйбышевской СОШ им. А.А. Гречко	154,9

ТСО	Спортивный инвентарь и оборудование	Автотранспортные средства
Видеоплеер «Акай» Компьютер Цифровая видеокамера	Атлетические тренажёры Маты гимнастические Силовая скамейка Тренажёр «TOTAL» Палатки Министеплеры «PASSO» Теннисные столы Спальные мешки Беговая дорожка Скалодром Футбольные мячи Волейбольные мячи Скакалки Теннисные мячи Гантели Футбольные ворота Перекладины Набивные мячи	Газель ИАЦ – 1767М4 Т764ВО 761

10.УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

- 1.Реализация образовательной программы Учреждения предполагает решение поставленных задач перед Учреждением на период 2023-2024 учебного года.
- 2.Система управления.

Высшим органом управления является педагогический совет.

Административно-управленческая работа школы обеспечивается следующим кадровым составом:



11. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план включает спортивно – оздоровительный этап (весь период) и физкультурно-спортивной направленности срок реализации 1 год.

Учебный план для обучения по общеразвивающим программам разрабатывается из расчета:

- 52 недели (по видам спорта) - от 3 до 6 часов недельной нагрузки;
- 36 недель (в соответствии с социальным сертификатом) – 2 часа в неделю.

Характеристика содержания образовательной деятельности по общеразвивающим программам

Содержание образовательных программ обеспечивает возможность занятий по программе всем детям независимо от способностей и уровня общего развития. На обучение по общеразвивающим программам принимаются обучающиеся:

- в течение всего календарного года без проведения индивидуального отбора;
- на 1 сентября (в соответствии с социальным сертификатом).

**Учебный план для обучения по общеразвивающим программам -52
недели**

Недельная нагрузка - 6 часов

[illegible]

спортивные игры												
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Календарный учебный график

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14).

1. МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака осуществляет деятельность по дополнительным общеразвивающим образовательным программам физкультурно-спортивной направленности:

- на отделениях по видам спорта:
 - волейбол;
 - футбол;
 - настольный теннис;
 - спортивный туризм.
- в соответствии с социальным сертификатом:
 - командные спортивные игры;
 - юный футболист;
 - введение в мини-футбол;
 - общая физическая подготовка с элементами волейбола.

2. Начало учебного года:

- В спортивно-оздоровительных группах для обучающихся второго и последующих годов обучения с 1 сентября; формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в Учреждение до 1 октября.
- в соответствии с социальным сертификатом с 1 сентября по 31 мая.

3. Продолжительность учебного года по образовательным программам и этапам подготовки:

Образовательная программа	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2023-2024гг.)
Дополнительные общеразвивающие программы	52 учебные недели	01.09.2023-31.08.2024 г.
- в соответствии с социальным сертификатом	36 учебных недель	01.09.2023-31.05.2024 г.

4. Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта).

5. Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

Учебно-тренировочные занятия начинаются в 9:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 1 час- 45 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа (90 минут);

6. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Образовательная программа, этап подготовки	Объем учебной нагрузки в часах
Дополнительные общеобразовательные программы: - спортивно-оздоровительный этап	не более 6 ак. часов
- в соответствии с социальным сертификатом	не более 2 ак. часов

6 часов в неделю – 3 раза в неделю по 2 часа (каждое занятие)

3 часа в неделю – 3 раза в неделю по 1 час (каждое занятие)

2 часа в неделю – 1 раза в неделю по 1 час (каждое занятие)

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы Учреждения, общеобразовательных учреждений и нормативными документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается администрацией Учреждения.

7. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в учебных группах проводятся:

- по временно утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия.

8. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

9. Праздничные дни:

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров-преподавателей:

- январь Новый год;
- февраль День защитника Отечества;
- март Международный женский день;
- май Праздник весны и труда, День Победы;
- июнь День России;

- ноябрь День народного единства.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

10. Режим работы образовательного учреждения: с 8:00 до 20:00.

Начало рабочего дня тренеров-преподавателей согласно их расписания.

Рабочий день директора: с 9:00 до 17:12 с понедельника по пятницу.

Рабочий день зам. директора по учебно-спортивной работе: с 9:00 до 17:12 с понедельника по пятницу.

Начало рабочего дня администрации: с 9:00.

Обед: 12:00-13:00

Обед педагогических работников согласно их расписания.

Окончание рабочего дня администрации: 17:12

Окончание рабочего дня педагогических работников согласно их расписания.

Выходные дни тренеров-преподавателей согласно их расписанию.