

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Дополнительного образования  
Детско-юношеская спортивная школа

Принято на заседании педагогического совета  
МБОУ ДО ДЮСШ  
Протокол №1  
от 27 августа 2021 года



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ  
на 2021-2022 учебный год

с. Куйбышево  
2021 год

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
В.В. Вавченко

11 сентября 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДО ДЮСШ  
на 2020-2021 учебный год**

| Образовательная деятельность              | количество   |                        |                       |                    |
|-------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------------------|--------------------|
|                                           | Кол-во групп | Кол-во обуч. в группах | Кол-во часов в группе | Кол-во часов в год |
| <b>СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ</b> |              |                        |                       |                    |
| Волейбол                                  | 13           | 189                    | 6                     | 312                |
| Футбол                                    | 16           | 206                    | 6                     | 312                |
| Настольный теннис                         | 4            | 64                     | 6                     | 312                |
| Спортивный туризм                         | 4            | 62                     | 6                     | 312                |
| <b>ИТОГО:</b>                             | <b>37</b>    | <b>522</b>             | <b>24</b>             | <b>11544</b>       |

Всего:

- групп - 37
- обучающихся -
- кол-во часов в неделю - 222
- кол-во часов в год - 11544

## **Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы разработан в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Положения о Детско-юношеской спортивной школе, Положения об учреждениях дополнительного образования детей.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- ✓ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
- ✓ Формирование общей физической культуры обучающихся, выявление и развитие спортивного потенциала детей;
- ✓ Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения обучающимися спортивной подготовки;
- ✓ Формирование общей культуры детей;
- ✓ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- ✓ Удовлетворение потребностей детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ Организация содержательного досуга детей.

Основной целью деятельности Учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главным условием для достижения цели МБОУ ДО ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его

возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на этапе обучения.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- Теоретические и практические занятия;
- Тренировочные игры на счет;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Тренировочные занятия в спортивных лагерях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль.

Учебный план включает теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей. При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе 2 академических часа;

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

#### **Численный состав групп и продолжительность занятий.**

| Этап подготовки                | Период обучения | Минимальная наполняемость группы (человек) | Максимальный количественный состав группы (человек) | Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах |
|--------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период     | 10                                         | 30                                                  | 6                                                                        |

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Образовательные программы, реализуемые в МБОУ ДО ДЮСШ определяют стратегическую направленность в развитии волейбола, футбола, спортивного туризма и настольного тенниса в районе являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей.

Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса, имеют соответствующие методическое сопровождение учебно-методическим отделом в тесном взаимодействии с методическими службами МО РО.

Содержание образования в учреждении определяется образовательной программой, учебным планом, а также учебными программами по направлениям и уровням в зависимости от общей физической и спортивной подготовки воспитанников.

Образовательная программа отражает специфику образовательной деятельности учреждения дополнительного образования детей спортивной направленности, цели, задачи, учитывает характеристику ведущих принципов образовательной политики, программа построена с учетом психолого-педагогических данных диагностики интересов и склонностей детей и подростков, предусматривает интегральный подход к обучению и строится с учетом направленности реализуемых учебных программ по направлениям образовательной деятельности.

#### **Сведения об образовательных программах, используемых в МБОУ ДО ДЮСШ.**

| № п/п | Отделение                           | Ф.И.О. тренера-преподавателя   | Программа                                                                                                                                                                            | Год создания |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.    | «Футбол»                            | Гончаренко Александр Андреевич | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»<br>Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2021г                                                        | 2021г        |
| 2.    | «Футбол»<br><br>«Настольный теннис» | Сопрунов Виктор Иванович       | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»<br>2.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»<br>Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2021г | 2021г.       |
| 3.    | «Волейбол»                          | Хорошева Елена                 | 2. Дополнительная общеразвивающая                                                                                                                                                    | 2021г.       |

|    |                                        |                                    |                                                                                                                                                                                                                             |                      |
|----|----------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|    |                                        | Александровна                      | программа<br>«Волейбол»<br>Утверждена<br>решением<br>педагогического<br>совета, протокол №1<br>от 27.08.2021г.                                                                                                              |                      |
| 4. | «Футбол»<br><br>«Волейбол»             | Чернов Геннадий<br>Петрович        | 1.Дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа «Футбол»<br>2.Дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа<br>«Волейбол»<br>Утверждена<br>решением<br>педагогического<br>совета, протокол №1<br>от 27.08.2021г.          | 2021г.<br><br>2021г. |
| 5. | «Настольный<br>теннис»<br><br>«Футбол» | Мироенко<br>Сергей<br>Леонидович   | 1.Дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа<br>«Настольный теннис»<br>2.Дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа «Футбол»<br>Утверждены<br>решением<br>педагогического<br>совета, протокол №1<br>от 27.08.2021г. | 2021г.<br><br>2021г. |
| 6. | «Волейбол»                             | Бормотов<br>Александр<br>Андреевич | 1.Дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа<br>«Волейбол»<br>Утверждена<br>решением<br>педагогического<br>совета, протокол №1<br>от 27.08.2021г.                                                                       | 2021г.               |
| 7. | «Волейбол»                             | Кушнарев Игорь<br>Владимирович     | 1.Дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа<br>«Волейбол»<br>Утверждена<br>решением<br>педагогического<br>совета, протокол №1<br>от 27.08.2021г.                                                                       | 2021г.               |
| 9. | «Спортивный<br>туризм»                 | Пенцадим<br>Валерий<br>Анатольевич | 1.Дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа                                                                                                                                                                            | 2021г.               |

|     |                     |                           |                                                                                                                                                       |        |
|-----|---------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|     | «Футбол»            |                           | «Спортивный туризм»<br>2. Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»<br>Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2021г | 2021г. |
| 10. | «Спортивный туризм» | Хорошев Виталий Сергеевич | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»<br>Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2021г              | 2021г. |
| 11. | «Волейбол»          | Живов Владимир Николаевич | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»<br>Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2021г                       | 2021г. |
| 12. | «Настольный теннис» | Есин Виталий Николаевич   | 1.Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис»                                                                                        | 2021г. |
|     | «Волейбол»          |                           | 2.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»                                                                                                 | 2021г. |
|     | «Футбол»            |                           | 3.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»<br>Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2021г.                        | 2021г. |

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЮСШ на 2021 – 2022 учебный год**

**Основной целью** деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально — волевых качеств средствами спорта.

**Главные задачи спортивной школы:**

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- расширение знаний в области спорта;
- организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;
- самоопределение личности, создание условий для самореализации;
- формирование знаний о физической культуре и спорте;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности, активности;
- развитие и расширение функциональных возможностей организма;
- совершенствование двигательных навыков;
- стимулирование творческой активности обучающихся, развитие у них способностей самостоятельному решению возникших проблем и постоянному самообразованию;
- формирование и развитие морально - волевых качеств;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование потребности в самостоятельных занятиях спортом.